



Habiletés sociales - Communication

pour des adultes TSA-Asperger, HPI, TDAH

Coaching online

www.challengeup-project.com

Un accompagnement dont les objectifs sont

- ... de faciliter les interactions sociales des participants, grâce aux activités diverses : jeux de rôles, exercices mises en situation des scènes quotidiennes, jeux sur les émotions, la résolution des conflits, la compréhension des codes sociaux ...
- ... d'améliorer leur autonomie personnelle par des activités proposées qui renforcent leurs relations avec l'environnement socio-professionnel et favorisent leurs interactions sociales.

Habiletés sociales -Communication interpersonnelle

Unités:

Echanges entre deux personnes

- Ecoute active
- Prise de parole
- Poser des questions
- S'intéresser aux autres
- Capturer l'attention des autres
- Raconter des histoires

Langage Corporel -Communication non verbale

- Comportement non verbal
- Posture et gestuel
- Regard Expression faciale

Communication narrative/ Storytelling

Coaching en ligne : Habiletés sociales -Communication interpersonnelle

12 Séances, de 14 /10/24 - 20/1/2025, chaque Lundi à 19h00-20h00

Coût de participation : 540€ HT (180€ X 3 fois)

Informations / inscriptions: Apostolis Panagoulis, Consultant en Communication / Job & Social skills Coach
Accompagnement individuel ou en groupe

email: apanagoulis.com@gmail.com / www.challengeup-project.com

#CHALLENGEUPONLINE